

LUNGO IL TEVERE DA UMBERTIDE A MONTONE

Partenza e arrivo: Umbertide
Distanza: 26 km
Dislivello: 450 metri
Difficoltà: media
Fondo stradale: 50 % sterrato, 50 % asfalto
Da vedere in zona: Umbertide, Montone, Fiume Tevere, Eremo di Montecorona, Rocca d'Aries



L'itinerario parte dal centro di Umbertide e dopo aver risalito per qualche chilometro il corso del Tevere, si sposta verso le colline fino a raggiungere l'affascinante borgo arroccato di Montone, giudicato uno dei "Borghi più Belli d'Italia".

Il percorso va considerato di media difficoltà a causa di diverse ondulazioni e della salita che porta fino al centro di Montone.

Ad eccezione di un tratto particolarmente ripido, in ogni caso, gran parte dell'itinerario è di facile accessibilità e anche i meno allenati, se armati di un po' di pazienza, possono riuscire a portarlo a termine senza troppi patemi.

Partiamo da Piazza Mazzini e ci dirigiamo verso il corso del Tevere dove imbocchiamo lo sterrato che risale il fiume in direzione di Montone.

Pedaliamo lungo il Tevere per circa tre chilometri, prima di piegare verso l'interno e raggiungere la strada principale che va da Umbertide a Montone al chilometro 5,5. Qui giriamo a sinistra e subito dopo (km 5,8) svoltiamo a destra imboccando la strada

secondaria verso San Lorenzo. Lasciamo l'asfalto al chilometro 6,2 imboccando sulla sinistra uno sterrato vallonato che scorre in mezzo ai campi e sulla sinistra ci offre una bella visuale su Montone.

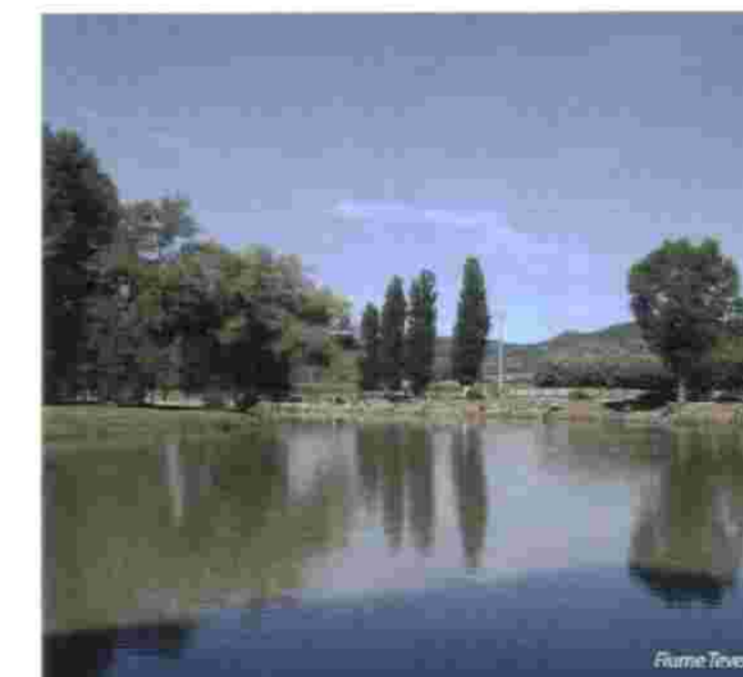
Da qui ripercorriamo la prima parte dell'itinerario e torniamo in Piazza Mazzini, a pochi metri dalla Rocca Medioevale e dal centro della città.

Al chilometro 10, al termine di una breve salita, ci reimmettiamo su una strada asfaltata secondaria che dopo un breve tratto di discesa ci riporta sulla strada principale (km 11,5). Attraversiamo la strada (prestando attenzione al traffico) e, imboccando un nuovo sterrato, iniziamo a salire verso Montone: questo è il tratto più difficile dell'itinerario, con gli ultimi metri di sterrato che sono davvero ripidi e costringeranno i meno preparati a mettere piede a terra.

Una volta tornati sull'asfalto (km 12,3), la salita si fa molto più dolce e in poco più di un chilometro conduce alle porte di Montone, dove è d'obbligo visitare lo splendido centro storico e da dove è possibile godere di un panorama magnifico sulle valli sottostanti.

Da qui riscendiamo per l'asfalto verso Umbertide, ritrovando lo sterrato al chilometro 18,7, quando svoltiamo a destra dopo un tornante a sinistra. Da questo punto in poi pedaliamo sempre in pianura in un dedalo di stradine, alternando asfalto e sterrato, fino a tornare sul lungo Tevere (km 23).

Da qui ripercorriamo la prima parte dell'itinerario e torniamo in Piazza Mazzini, a pochi metri dalla Rocca Medioevale e dal centro della città.



Da non perdere

Oltre al centro storico di Umbertide con la sua superba Rocca medievale, descritto nell'itinerario che va da Ponte Pattoli ad Umbertide, da vedere assolutamente è il centro fortificato di Montone, uno dei "Borghi più Belli d'Italia".

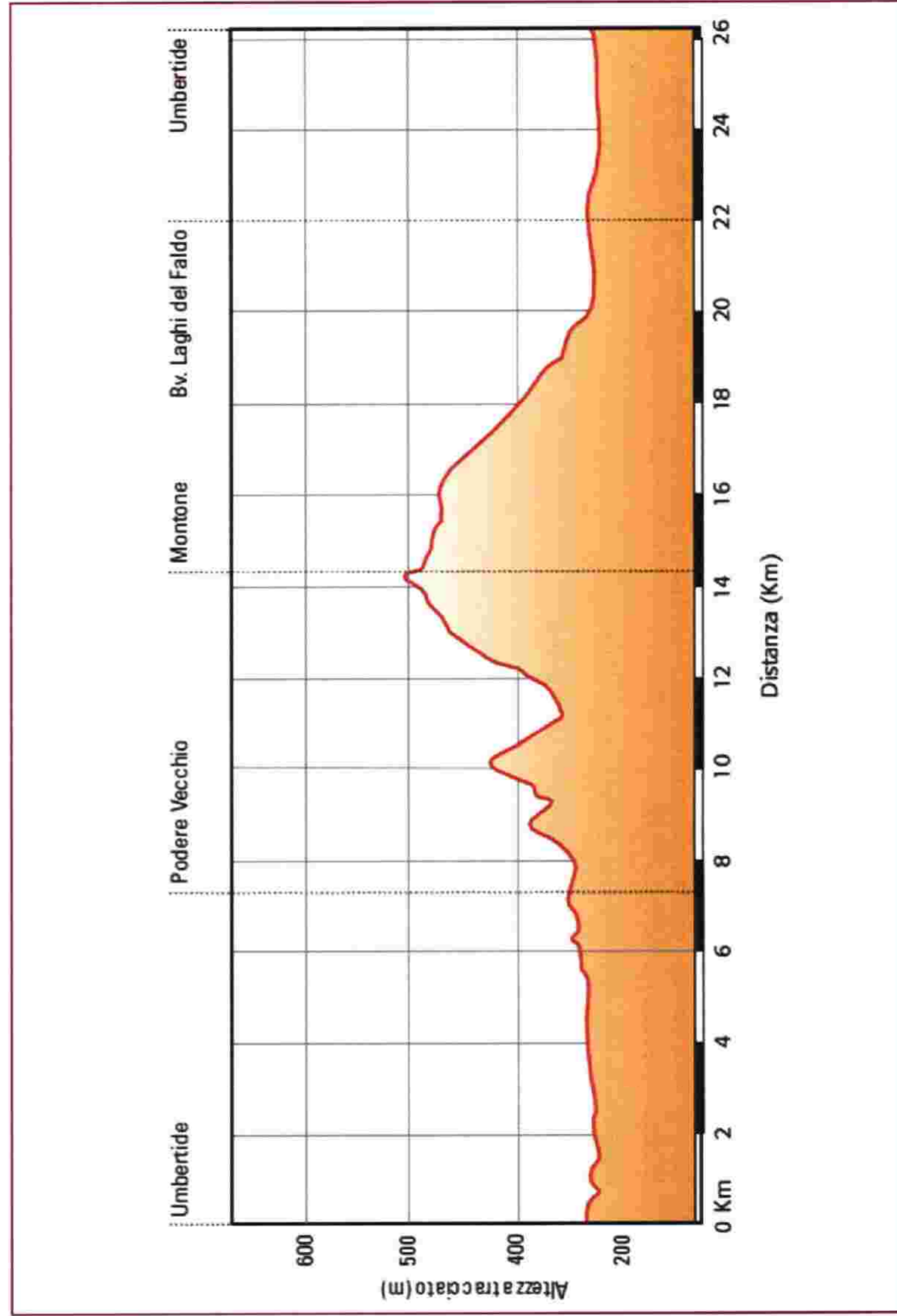
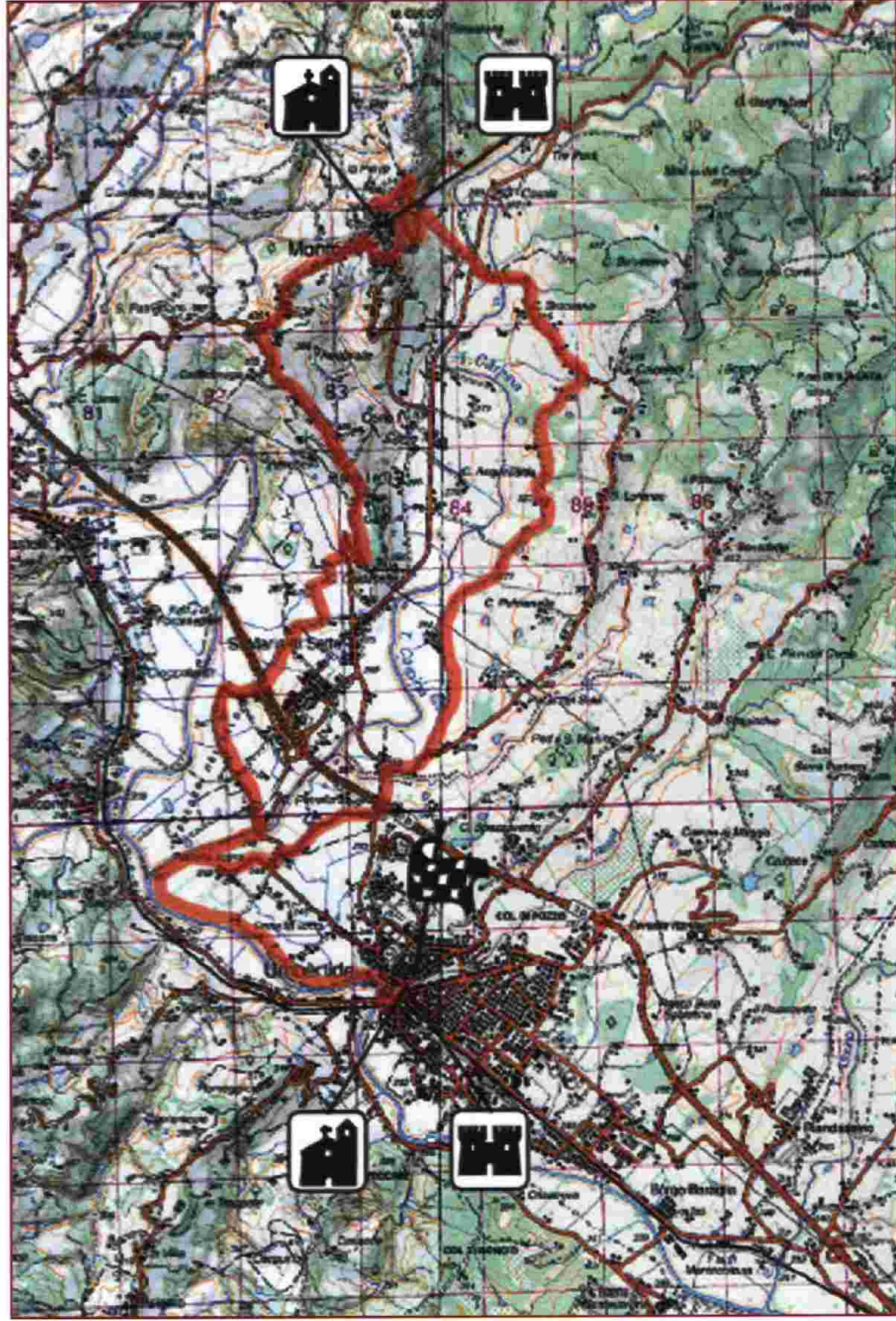
L'edificio di maggior pregio della città è la chiesa di San Francesco (XIV secolo) con una navata e abside poligonale. Sempre nel centro storico, nell'ex convento di Santa Caterina, si trova l'Archivio Storico Comunale, uno dei più importanti dell'Umbria per il ricco patrimonio documentario.

Altro importante edificio religioso è la pieve di San Gregorio, la chiesa più antica di Montone, costruita intorno al 1000 in stile romanico-bizantino.

Poco fuori del centro abitato di Montone merita una visita la Rocca d'Aries, imponente castello da poco restaurato. Non lontano da Umbertide da vedere anche il castello di Civitella Ranieri.

Notevoli anche gli aspetti paesaggistici, caratterizzati dal fiume Tevere e da colline ancora ricoperte da una vegetazione incontaminata.





LUNGO IL TEVERE DA UMBERTIDE A MONTONE

KM 0	Partenza da Piazza Mazzini . Uscire a destra in direzione di Firenze e subito dopo, all'incrocio con la strada principale, ancora a destra .
KM 0,2	Prima del ponte sul Tevere girare a sinistra superando la ferrovia.
KM 0,4	Superato l'arco, svoltare a destra seguendo le indicazioni per il parcheggio e giunti in riva al Tevere imboccare a destra lo sterrato che costeggia la riva del fiume.
KM 1	Proseguire sempre diritti sullo sterrato che costeggia il fiume.
KM 3,6	Lasciato il corso del Tevere, alla diramazione tenere la destra .
KM 3,8	<i>Fine sterrato.</i>
KM 4,3	All'incrocio girare a sinistra . 200 metri dopo, al successivo incrocio, girare a destra .
KM 5,5	All'incrocio con la strada principale, svoltare a sinistra .
KM 5,8	Superato il ponte sulla superstrada girare a destra in direzione di San Lorenzo .
KM 6,2	Al termine di una breve salita, girare a sinistra . in direzione dell'agriturismo "I due Mondi". <i>Inizio sterrato.</i>
KM 8	<i>Inizio salita.</i>
KM 8,3	Proseguire diritti ancora in salita.
KM 10	All'incrocio con la strada asfaltata girare a sinistra . <i>Fine salita. Fine sterrato.</i>
KM 11,5	All'incrocio con la strada principale girare a destra e subito dopo a sinistra verso l'agriturismo "Terre d'Aries".
KM 11,6	Alla successiva diramazione girare a sinistra e 50 metri dopo a destra imboccando la strada sterrata. <i>Inizio salita. Inizio sterrato.</i>
KM 12,2	Proseguire diritti . in salita. <i>Attenzione, tratto ripido.</i>
KM 12,3	All'incrocio con l'asfalto girare a sinistra proseguendo in salita.
KM 13,6	Montone , girare a sinistra verso il centro.
KM 14	Girare a destra per entrare nel centro storico, altrimenti proseguire tenendo la sinistra . <i>Punto panoramico.</i>
KM 14,2	Svoltare a sinistra in discesa, 100 metri dopo tenere la destra senza seguire le indicazioni per Umbertide e Pietralunga.
KM 14,7	All'incrocio svoltare a sinistra .
KM 15,9	Tenere la sinistra in direzione di Umbertide. <i>Inizio discesa.</i>
KM 18,7	100 metri dopo il tornante a sinistra, girare a destra sullo sterrato in discesa. <i>Inizio sterrato.</i>
KM 18,9	Subito dopo il gruppo di case, svoltare di 90 gradi a sinistra sulla strada campestre. 300 metri dopo, all'incrocio con la strada sterrata, girare a sinistra .
KM 19,5	Alla diramazione proseguire sulla destra .
KM 19,8	In corrispondenza di una casa proseguire a sinistra sullo sterrato in discesa in direzione della super strada.
KM 20,4	All'incrocio proseguire tenendo la destra in direzione di una casa gialla. <i>Fine sterrato.</i>
KM 22	Subito dopo il ponte girare a destra sulla strada campestre che costeggia il torrente. <i>Inizio sterrato.</i>
KM 22,6	Proseguire tenendo la destra .
KM 23	Alla diramazione tenere la destra , arrivare sulla riva del Tevere e ripercorrere a ritroso la strada fatta all'inizio dell'itinerario.
KM 25,6	Superato il ponte svoltare a sinistra lasciando lo sterrato. Attraversare il parcheggio e 100 metri dopo girare a destra .
KM 25,8	All'incrocio girare a sinistra verso la ferrovia.
KM 26	Superata la ferrovia, all'incrocio attraversare la strada principale e proseguire diritti verso Piazza Mazzini. Fine itinerario.